

## 夕涼み会



八月三十一日、夕涼み会がありました。今年は一歳〜一歳七ヶ月と月齢が低かったため、みんなが知っている「ワンワン」「ウータン」等のNHKキャラクターの飾り付けにしました。いつもとは違う雰囲気でしたが、「ワンワン」と言ってキャラクターを指差して喜んでいました。おめんやヨーヨー、フォトロケーション、職員による「大きなカブ」でこぼこフレンズバージョン」のペープサートを楽しみました。スイカ割りでは上手に棒を振り下ろせなかった子どもたちの後に、目隠しをした職員も参加し大きな歓声が沸き上がりました。

参加できる子どもの数が少なかったのですが、みんな一緒に楽しめた夕涼み会でした。



なかなか、  
抜けないなあ



スイカは  
どこ??



## 健康ワンポイント

だんだん寒くなり、感染症にかかりやすい時期になってきました。インフルエンザウイルスは乾いた空気が大好き。しかし、加湿器は手入れを怠ると、内部にカビなど繁殖し、かえって病原菌をまき散らす要因になることがあります。また、水の粒子が大きいと壁などに結露しやすく、そこでも雑菌が繁殖します。室内の湿度調節には、濡れタオルがベスト。濡れたタオルを3枚ほど吊るしておく、湿度が10%前後アップします。また、規則正しい生活をして免疫力をアップすることが大切なので、十分な睡眠を心掛け、感染症にかからないよう元気に冬を乗り切りましょう。



## 手作りはやつレシピ

クリームもだんご(79kcal)

【材料】(大人2人+子ども1人分)  
さつまいも 1本 クリームチーズ 35g  
桜エビ 大きじ1 青のい少々  
【作り方】

- ① さつまいもはラップに包んで、500wの電子レンジで4分加熱し、上下を返してさらに1分加熱する。熱いうちに皮をむいてつぶす。
- ② ①にクリームチーズと刻んだ桜エビ、青のいを加えて混ぜ、平たい丸形に成形する。

お願いね♡

## ～お買い物体験に行ってきたよ～

9月14日と19日に、お買い物体験に行ってきました。いつもは車でお出かけするのですが、この日は乳児院からマックスバリュまで歩いて行きました。出発前に調理さんから、野菜の絵がついたカードを渡されておつかいを頼まれた子どもたちは、張り切ってカードを握って出発しました。落ち葉を踏んだり、松ぼっくりを拾ったり、大きなトラックを間近で見たりしながら歩くと、20分の予定が40分かかってスーパーに着きました。途中、疲れて抱っこをせがむ子もいましたが、お店では野菜やお菓子をカゴに入れてはカートを押して、いい体験ができたようでした。

初めての  
カート♪

